

Принято:
на педсовете
протокол № 2
от 29.11.22г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детским садом № 8
Полянкина В.В.



**Дорожная карта по реализации программы
оздоровления воспитанников МБДОУ детского сада № 8 станции Троицкой
муниципального образования Крымский район
на 2022- 2023 учебный год**

| № | Мероприятие | Ответственный за проведение | Охват участников | Срок проведения | Результативность мероприятия |
|--|---|-----------------------------|--|-------------------|---|
| <i>Комплекс мероприятий с администрацией МБДОУ детского сада № 8</i> | | | | | |
| 1. | Проведение рабочих совещаний по вопросу оздоровительной работы в МБДОУ детском саду № 8 | Заведующий. | Медицинская сестра, ст. воспитатель, завхоз, педагоги, инструктор по физвоспитанию. | 14 декабря 2022 | |
| 2. | Обновление материально-технической базы МБДОУ детского сада № 8 | Заведующий. Завхоз. | Все группы, спортивная площадка, музыкально-спортивный зал. | Декабрь - 2022 | Обеспечение МБДОУ детского сада № 8 средствами СИЗ, ревизия, замена оборудования. |
| 3. | Конкурс «Лучшая группа по | Члены комиссии | Все возрастные | 24-28 апреля 2023 | Выявление лучших |

| | | | | | |
|--|---|---|-----------------------------|---|---|
| | организация физкультурно-оздоровительной работе с детьми и наименьшее количество случаев заболеваемости в группе» | конкурса. | группы. | | практик по физкультурно-оздоровительной работе в группе и борьбе с заболеваемостью детей. |
| 4. | Взаимоконтроль ДОО | Главный специалист УО | Руководители ДОО | 16-26 января 2023 | |
| Комплекс мероприятий с детьми МБДОУ детского сада № 8 | | | | | |
| 1. | Утренний фильтр | Старшая медицинская сестра | 100% | Ежедневно | Отметка в журнале приема воспитанников |
| 2. | Закаливающие мероприятия: дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика, корригирующая гимнастика | Старшая медицинская сестра Воспитатели; Инструктор по физической культуре | 100% | Ежедневно | Выполнение календарного плана |
| 3. | Зарядка все старшие группы одновременно на улице | Инструктор по физической культуре Педагоги старших групп. | Старший дошкольный возраст. | 15 числа каждого месяца (по погодным условиям на улице) | |
| 4. | Мониторинг часто болеющих детей (ЧБД) | Воспитатели, старшая медицинская сестра | 100% | Сентябрь Январь Май | Выполнение календарного плана |
| 5. | Индивидуальная работа с ЧБД | Старшая медицинская сестра. Воспитатели. | Выявленные дети | постоянно | Контрольное сопровождение ЧБД |
| 6. | Осмотр детей узкими специалистами | Старшая медицинская сестра | Старший дошкольный возраст | По графику поликлиники | Увеличение % посещаемости |
| 7. | Проведение профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - проветривание - влажная уборка | Старшая медицинская сестра, воспитатели, помощники воспитателей. | 100% | Ежедневно | Отметка в журнале |

| | | | | | |
|--|--|---|----------------------|--|---|
| | - кварцевание | | | | |
| 8. | С - витаминизация третьего блюда | Старшая медицинская сестра | 100% | Ежедневно | Отметка в журнале |
| 9. | Спортивный досуг «Я здоров!» группа № 5 (подготовительная группа) | Инструктор по ФК, Воспитатели группы № 5 | 100% | 27 января 2023 | Выполнение календарного плана |
| 10. | «Неделя здоровья» в ДОО Месячник по укреплению здоровья | Воспитатели, Инструктор по ФК, Старшая медицинская сестра | 100% | С 10.04.23г. по 14.04.23г. Апрель 2023 | Выполнение календарного плана |
| <i>Комплекс мероприятий с педагогами МБДОУ детского сада № 8</i> | | | | | |
| 1. | Проведение утреннего фильтра сотрудников ДОО | Старшая медсестра | Все сотрудники ДОО | Ежедневно | Допуск к работе |
| 2. | Периодический медицинский осмотр сотрудников ДОО | Старшая медсестра | Все сотрудники ДОО | По графику | Допуск к работе |
| 3. | Проведение Сан. Минимума с сотрудниками ДОО | Заведующий Старшая медсестра | Все сотрудники ДОО | По графику | Допуск к работе |
| 4. | Контроль за организацией прививочных компаний для сотрудников ДОО | Заведующий Старшая медсестра | Все сотрудники ДОО | По плану | Контроль заболеваемости |
| 5. | Взаимопосещение мероприятий по оздоровлению детей между группами МБДОУ детского сада № 8 | Старший воспитатель | Все группы ДОО | 5-9 декабря 2022 | Справка по результатам посещения ДОО |
| 6. | Семинар-практикум «Физкультурно-оздоровительная направленность по реализации оздоровительной работы в ДОО» | Инструктор ФК Педагоги | Педагоги ДОО | 13 декабря 2022 | Повысить уровень знаний педагогов по Здоровому образу жизни |
| 7. | Мониторинг посещаемости и заболеваемости детей в группах, анализ с предыдущим месяцем | Педагоги всех групп | Все воспитанники ДОО | 1 число каждого месяца | Повысить процент посещаемости в ДОО |
| 8. | Самообразование педагогов по оздоровлению и здоровому питанию в ДОО | Педагоги всех групп | Все воспитанники ДОО | По плану самообразования | Повысить уровень знаний педагогов по Здоровому образу |

| | | | | | |
|--|---|---|---|--------------------------------------|------------------------------------|
| | | | | | жизни |
| 9. | Соблюдение режима пребывания детей в ДОО (соблюдение норм и правил СанПин, проветривание, кварцевание, прогулка, закаливающие мероприятия, различные виды гимнастики) | Педагоги Помощники воспитателя | Все группы ДОО | Ежедневно | Соблюдение норм и правил СанПин |
| 10. | Создание на сайте ДОО страницы «Здоровый дошкольник» размещение информации по оздоровлению дошкольников ДОО | Ответственный за ведение официального сайта ДОУ | Старший воспитатель, медсестра, воспитатели, инструктор по физической культуре, родители. | Обновление информации каждую пятницу | Пропаганда здорового образа жизни |
| 11. | Публикация в официальных социальных сетях ДОО ВК/Одноклассники | Ответственные за ведение социальной сети ДОУ педагоги: Коноваленко Е.А. Филимонова М.П. | Участники образовательных отношений ДОО | Обновление информации каждую пятницу | Пропаганда здорового образа жизни |
| 12. | Стимулирование педагогического персонала к повышению посещаемости | Заведующий | Педагоги ДОО | По мере финансирования | Повышение посещаемости детей в ДОО |
| Комплекс мероприятий с родителями (законными представителями) МБДОУ детского сада № 8 | | | | | |
| 13. | Анкетирование «Оценка готовности родителей к участию в физкультурно – оздоровительной работе в ДОУ» (гугл - форма) | Старший воспитатель | Все возрастные группы | 5-6 декабря 2022 | Справка по итогам анкетирования |
| 14. | Час родительской грамотности по вопросам закаливания и здоровьесбережения воспитанников | Инструктор по физической культуре, медицинская сестра | Все возрастные группы | 15 декабря 2022 | Повышение посещаемости детей в ДОО |
| 15. | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» | Инструктор по физической культуре | Все возрастные группы | 19 января 2023 | Повысить уровень знаний о ЗОЖ |
| 16. | Конференция «Как физически | Инструктор по | Старший | 8 февраля 2023 | Протокол родительского |

| | | | | | |
|-------------------------------|---|--|----------------------------|-----------------|---|
| | подготовить ребёнка к школе?» | физической культуре | дошкольный возраст | | собрания |
| 17. | Спортивное развлечение приуроченное к празднику «День защитника отечества» | Инструктор по физической культуре, педагоги | Все возрастные группы | 21 февраля 2023 | Повысить уровень знаний о ЗОЖ |
| 18. | Консультация «Как воспитать здорового ребёнка». | Старшая медсестра. Инструктор по физической культуре, педагоги | Все возрастные группы | 28 февраля 2023 | Повышение посещаемости детей в ДОО |
| 19. | Психологический тренинг «В здоровом теле – здоровый дух» | Педагог-психолог | Все возрастные группы | 15 марта 2023 | Повышение посещаемости детей в ДОО |
| 20. | День открытых дверей «В здоровом теле – здоровый дух!» | Инструктор по физической культуре | Старший дошкольный возраст | 31 марта 2023 | Сближение педагогов, родителей, детей |
| 21. | Досуг «Сильные, смелые, ловкие» | Инструктор по физической культуре | Все возрастные группы | 12 апреля 2023 | Повысить уровень знаний о ЗОЖ |
| 22. | Мастер-класс «Школа обруча, мяча, скакалок, нейроскакалок» | Инструктор по физической культуре | Все возрастные группы | 20 апреля 2023 | Пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников |
| 23. | Участие воспитанников в соревнованиях по лёгкой атлетике среди воспитанников муниципального образования Крымский район | Инструктор по физической культуре | Дети 6-7 лет. | 25 апреля 2023 | Справка подтверждение УО Крымский район |
| 24. | Беседа «Как с пользой провести лето?» | Педагоги | Все возрастные группы | 18 мая 2023 | Информированность родителей |
| 25. | Анкетирование «Удовлетворённость родителей (законных представителей) воспитанников работой ДОУ по физкультурно – оздоровительной работе» (гугл - форма) | Старший воспитатель | Все возрастные группы | 25-26 мая 2023 | Справка по итогам анкетирования |
| <i>Сетевое взаимодействие</i> | | | | | |

| | | | | | |
|---|---|-----------------------|--|-----------------|--|
| 1 | Совместное совещание руководителей дошкольных образовательных учреждений и учреждений дополнительного образования | Главный специалист УО | Педагоги Родители Педиатры | Январь 2023 | Организация сетевого взаимодействия учреждений дополнительного и дошкольного образования по оздоровительной работе |
| 2 | Сетевое взаимодействие с муниципальными образованиями Краснодарского края | Начальник УО | Руководители ДОО | Февраль 2023 | Обмен опытом изучение лучших практик Краснодарского края |
| 3 | Профилактические мероприятия | Матевосян А.Р. | Руководители ДОО | 10 декабря 2022 | Пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников |
| 4 | Велопробег «Спорт, здоровье, радость, смех – принесет во всем успех!» | Заведующий ДОУ | Заведующий ДОУ, родители, воспитанники, педагоги. | 12 мая 2023 | Пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников |